

## TUDOMÁNYOS ÖNÉLETRAJZ

**Név:** dr. Járai Zoltán  
**Születési hely, idő:** Budapest, 1967. július 18.  
**Családi állapot:** nős, felesége dr. Menczel Gabriella, tanszékvezető egyetemi docens (ELTE Bölcsészettudományi Kar, Spanyol Nyelv és Irodalom Tanszék)  
2 gyermek (19, illetve 16 évesek)

### Szakmai adatok:

**Tanulmányok:** 1985-1991. Semmelweis Orvostudományi Egyetem, Budapest.  
1991. Általános orvosi diploma (summa cum laude). Reg.sz.: 49821.

### **Postgraduális képzés:**

Belgyógyász szakorvos	1737/1996	1996. december 3.
Klinikai farmakológus szakorvos	241/2001	2001. március 6.
Belgyógyászati angiológus	2/2002	2002. november 18.
Hypertoniológus	95/2002	2002. december
Kardiológus szakorvos	1561/2005	2005. december 14.
Obezitológus licenz	89/2014	2014. augusztus 28.
Hypertoniológus licenz	9/2014	2014. augusztus 28.
Belgyógyász angiológus szakorvos	1052/2015	2015. december 7.

Clinical Hypertension Specialist of the European Society of Hypertension, 2003.

**Fokozatok:** 2001. Doktori (Ph.D.) fokozat (farmakológia, Semmelweis Egyetem, summa cum laude)  
2010. Habilitáció (belgyógyászat, Semmelweis Egyetem)  
2012. Címzetes egyetemi tanár (belgyógyászat, Semmelweis Egyetem)

**Munkahelyek:** 1988-91: I.sz. Anatómia Intézet, Semmelweis Orvostudományi Egyetem, demonstrátor  
1991-1998: osztályos orvos, Szent Imre Kórház I. sz. Belosztály  
1998-2000: tudományos kutató, Medical College of Virginia Farmakológiai és Toxikológiai Tanszékén  
2000-2003: adjunktus, Szent Imre Kórház I. sz. Belosztály  
2003: szakorvos, majd egyetemi adjunktus, Semmelweis Egyetem I.sz.Belgyógyászati Klinika  
2004-2007: osztályvezető egyetemi adjunktus, Semmelweis Egyetem I.sz.Belgyógyászati Klinika  
2007-től: osztályvezető egyetemi docens, Semmelweis Egyetem I.sz.Belgyógyászati Klinika  
2011-től profilvezető főorvos, Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Általános Kardiológiai Profil  
2016. szeptember 15-től a Semmelweis Egyetem Általános Orvostudományi Kar Érsebészeti Tanszék Angiológiai Tanszéki Csoport mb. vezetője (részállásban)

**Publikációk:**

Tudományos publikáció és szócikk:

Összesen: 76 db, ebből idegen nyelvű: 27 db

Könyvek, jegyzetek:

Könyvfejezet: 20 db, ebből idegen nyelvű: 1 db.

Független idézetek száma: 2517

Hirsch index: 19; g index: 37

Irányelvek:

A Magyar Hypertonia Társaság 2005, 2009 és 2014 évi szakmai és szervezeti irányelveinek társszerzője, 2018 évi irányelvének társszerkesztője

A Magyar Angiológiai és Érsebészeti Társaság 2007 és 2009 évi irányelveinek társszerzője

Thromboemboliák megelőzése és kezelése (Egészségügyi Minisztérium 2009 évi szakmai irányelve) szakértője

A pulmonalis embolia irányelv (EMMI 2017 évi irányelve)

Lektori tevékenység:

Hazai: Cardiologica Hungarica, Acta Physiologica Hungarica, Lege Artis Medicinae, Hypertonia Nephrologia

Külföldi: Kidney and Blood Pressure Research, Blood Pressure Monitoring

**Egyéb munkaviszonyok:**

2007-2010 Országos Tudományos Kutatási Alapprogram (OTKA)

Élettudományi Kollégium szakmai referense

**Speciális érdeklődés, fő kutatási terület:**

Hypertonia, angiológia, duplex Doppler ultrahang, microcirkuláció vizsgálata Laser Dopplerrel, klinikai farmakológia, antikoaguláns kezelés, cannabinoid vegyületek farmakológiája.

**Tudományos Társasági Tagság:**

Magyar Hypertonia Társaság (2009-től az MHT főtitkára, 2017-től elnöke)

European Society of Hypertension

Magyar Kísérletes és Klinikai Farmakológiai Társaság (2010 óta vezetőségi tagja, 2013-18 között pénztárosa)

Magyar Kardiológusok Társasága (2013 óta a Szakmai Tanácsadó Testület tagja, 2016-tól az elnökség tagja, mint budapesti titkár)

Magyar Angiológiai és Érsebészeti Társaság (2011 óta vezetőségi tagja)

Magyar Mikrocirkulációs és Vaszkuláris Biológiai Társaság

Magyar Atherosclerosis Társaság

**Egyéb kinevezések:**

Szakmai Kollégium Kardiológiai Szakmai Tanács titkára (2011 óta)

Semmelweis Egyetem ÁOK Tudományos Bizottság tagja (2006-2011)

Semmelweis Egyetem Esélyegyenlőségi Bizottság tagja (2010-2011)

Semmelweis Egyetem Kardiológiai Szakmai Grémium tagja (2008-11)

Semmelweis Egyetem Belgyógyászati Angiológiai Szakmai Grémium elnöke (2014 óta)

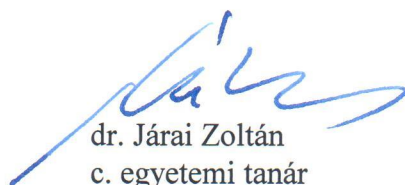


Belgyógyászati Szakmai Kollégium Angiológiai szakcsoport tagja  
(2004-2011)  
ETT ECRIN Bizottság tagja (2008-2011)  
Országos Tudományos Kutatási Alapprogram (OTKA) Élettudományi  
Kollégium Klinikai Orvostudományi Zsűri tagja  
A Szív és Érendszeri Nemzeti Program angiológiai alprogram  
részeként és az MHT tudományos programjaként futó „Ereink  
Védelmében ÉRV” program koordinációs bizottságának tagja

**Nyelvtudás:** angol (középfokú állami nyelvvizsga)

**Kitüntetés:** A Szent Imre Kórház „Év Orvosa” kitüntetés (2002)  
Magyar Hypertonia Társaság „Ifjúsági díj” (2008)  
Szent Imre Kórház „Év Vezető Főorvosa” kitüntetés (2012)  
Miniszteri elismerő oklevél (2015)

2019. április 26.



dr. Járai Zoltán  
c. egyetemi tanár  
Általános Kardiológiai Profil  
Szt. Imre Egyetemi Oktatókórház,  
1115 Budapest, Tétényi u. 12-16.  
Mobil: +36-30-275-0480  
Tel.: +36-1-464-8723  
Fax: +36-1-464-8723  
Email: [jarzolmik@gmail.com](mailto:jarzolmik@gmail.com)