

Vérüket adták a Madách Színház színészei**Szívhang – Egy életen át**

2011.03.29.



Szívhang néven országos kampányt indított a szív- és érrendszeri betegségek megelőzésének, a rizikófaktorok karbantartásának, valamint a szűrővizsgálatok népszerűsítésére a Magyar Kardiológusok Társasága (MKT). A kezdeményezéshez, olyan ismert személyiségek adták az arcukat, mint Hevesi Tamás, Szirtes Tamás, Gallusz Nikolett, Feké Pál, Kautzky Armand és Serbán Attila. A program első állomása a Madách Színház, ahol a színészeket és a dolgozókat vették górcső alá a kardiológusok.

A MKT minden évben felemeli a hangját, és más módon, más kampányokkal kívánja felhívni a figyelmet arra, hogyan előzhetjük meg a kardiovaszkuláris, azaz a szív- és érrendszeri betegségeket – mondta a Szívhang program mai sajtótájékoztatóján Prof. Dr. Merkely Béla, a Társaság elnöke. A lakosság folyamatos tájékoztatása és egészségtudatos nevelése érdekében létrejövő Szívhang program segítségével mindenkinek fel szeretnék hívni a figyelmét a megelőzés, az életmód-változtatás, a folyamatos szakorvosi ellenőrzés, valamint a helyes gyógyszeresedés jelentőségére.



A szív- és érrendszeri betegségek megelőzése népegészségügyi kérdés, hiszen a Magyarországon élők több mint fele, azaz 65 ezer ember ezen megbetegedések következtében veszíti életét. A halálozások ilyen magas aránya elkerülhető lenne, ha a lakosság ismerné a kockázati tényezőket és tenne valamit ezek kordában tartása érdekében.

Ahogy azt Dr. Kiss Róbert Gábor, a Társaság leendő elnöke kiemelte, részben a hiányos ismeretek eredményeképpen közel 2,5 millió ember szenved magas vérnyomásban, nagyjából 1 millióra tehető a cukorbetegek száma és a lakosság megközelítőleg 50%-a túlsúlyosnak mondható. Az uniós átlaghoz képest hazánkban jóval kevesebb zöldséget és gyümölcsöt fogyasztanak az emberek, ráadásul az ajánlott napi 30 perces testmozgást is csak kevesen tartják be. Mind Kiss doktor, mind pedig Merkely professzor kiemelte a dohányzás szív- és érrendszert károsító hatását. Amennyiben a dohányzást betiltanák a köztereken és vendéglátó egységekben, a szívinfarktusok száma várhatóan 10-15%-al csökkenne.



Többek között ezek az elkeserítő statisztikai adatok motiválták a Társaságot arra, hogy a Szívhang program keretében az ország nagyvárosaiban hívják fel az emberek figyelmét a szívbetegségek megelőzésében jelentős szerepet játszó szűrővizsgálatokra. Ahhoz, hogy az emberek tisztában legyenek egy esetleges kardiovaszkuláris betegség kialakulásának kockázatával, ismerniük kell a rizikófaktoraikat és értékeiket. Ezeket pedig csak úgy tudhatják meg, ha rendszeresen élnek a rizikófelmérés adta lehetőséggel. „Saját felelősségünk egészségünk megőrzése, nem pedig az orvosoké.” – utalt arra Dr.

Kiss Róbert Gábor, hogy nem a kezelőorvostól kell várni a „csodát”, hanem tenni kell a szívbetegségek megelőzése érdekében. A társaság szerint ez a Szívhang program legfontosabb üzenete, éppen ezért ezt igyekeznek hangsúlyozni az egész éves kampány során.

A kezdeményezés első állomásaként a Madách Színházba látogatott, ahol művészek és dolgozók vércukor-, koleszterin- és vérnyomás értékeit határozták meg; ezzel is igyekeztek hangsúlyozni a szívbetegségek megelőzésének fontosságát. A résztvevők ezzel is példát szeretnének mutatni mindenkinek, remélik, hogy az ő közbenjárásukkal még több ember figyel majd fel a programra és fordít majd több időt az egészségére.



Szirtes Tamás, Gallusz Nikolett, Feké Pál, Serbán Attila és Kautzky Armand a Jézus Krisztus Szupersztár c. darab próbája közben arra is szakítottak időt, hogy a Társaság által szervezett sajtótájékoztató alkalmával beszámoljanak arról, hogy miért álltak a Szívhang program mellé és ők maguk mit tesznek a saját egészségük megóvása érdekében. Szirtes Tamás reméli, hogy a pályájuk során megszerzett hitelességet jó célra tudják felhasználni és közönségüket meg tudják győzni az egészséges életvitel fontosságáról. Gallusz Nikolett azt tanácsolja mindenkinek, hogy apró életmódbeli változtatásokkal kezdjenek el tenni szívük egészségéért. Feké Pál úgy véli, hogy beszélni könnyű, viszont tenni annál nehezebb az egészségért, éppen ezért példát szeretne mutatni az embereknek. A művész heti három-négy alkalommal jár edzőterembe, de legújabb szenvedélye a golfozás is segíti abban, hogy rendszeresen mozogjon.

A színházi szűrővizsgálat apropójából tartott sajtótájékoztatón az említett művészek mellett Hevesi Tamás is részt vett. A Szívhang program arca már több mint két évtizede szenved cukorbetegségben, így a kardiovaszkuláris betegségek lehetséges veszélyeit közelről ismeri. Véleménye szerint a program legfőbb üzenete az, hogy rendszeresen járjunk el szűrővizsgálatra, és higgyük el, hogy valóban tehetünk saját egészségünkért. A tájékoztató alkalmával az általa írt Szívhang-dalok is bemutatásra kerültek, amelyek ettől fogva a nagyközönség számára is hallhatóak lesznek, ezzel is hangsúlyozva mindenki számára az egészséges szív jelentőségét.



A szervezők mindent megtesznek annak érdekében, hogy az érintettek minél több forrásból értesülhessenek a kezdeményezésről: a tévé-, rádió- és online kampányt kültéri megjelenésekkel is kiegészítik, és természetesen az orvosi rendelőkben betegtájékoztatókkal informálják a lakosságot.

A budapesti Madách Színház mellett, hazánk számos neves színháza is csatlakozott a kezdeményezéshez. Ha további információt szeretne kapni a Szívhang programról, látogasson el a www.szivhang.hu weboldalra.

További sajtóinformáció:

Fadgyas Zsuzsa

mobil: +36 (20) 933 9619

e-mail: zsuzsa.fadgyas@diamondagency.hu

www.diamondagency.hu

Szabó Zsolt

mobil: +36 (20) 580 5900

e-mail: zsolt.szabo@diamondagency.hu

www.diamondagency.hu