

# A MAGNÉZIUM KEDVEZŐEN BEFOLYÁSOLJA A SZÍV MUNKÁJÁT

## SZÍVEK BARÁTJA, A MAGNÉZIUM

A magnézium, bár egy átlagos emberi szervezet mindössze 24 grammot tartalmaz belőle, igazi polihisztor. Szerepe van az izom- az idegműködés, a vércukorszint szabályozásában, a fehérje- és DNS-szintézisben, a csontok szilárdságának biztosításában, és a szív- és érrendszerre működésére is komplex hatást gyakorol<sup>1</sup>.

Az erekben a Mg<sup>2+</sup> mind az endothelium, mind a simaizmok működését befolyásolja. Az endothelium esetében a NO-szintáz aktivitásának, így a felszabadult NO mennyiségének növelésével fokozza a vazodilatációt, míg a PGI<sub>2</sub> (prosztaciklin) felszabadulásának fokozásával gátolja a thrombocytá aggregációt. Ugyanakkor többféle gyulladáshoz vezető faktor gátlásán keresztül csökkenti a szabadgyökök képződését és „karbantartja” az ereket.

A Mg<sup>2+</sup> vasculáris simaizmokra gyakorolt hatásának legfontosabb eleme, hogy a Ca<sup>2+</sup> antagonistája, és a simaizom sejtekben a feszültségfüggő kalciumcsatorna aktivitásának befolyásolásán keresztül csökkenti a Ca<sup>2+</sup> mennyiségét, és ezáltal a vasculáris rezisztenciát. Mindez együttesen a következménnyel jár, hogy a Mg<sup>2+</sup> a vazomotoros tónusra, a vérnyomásra és a perifériás véráramlásra egyaránt hatással van<sup>1,2</sup>. A szív működését illetően csökkenti a koszorúerek görcskészségét, a szívizom oxigénfogyasztását és a szívet ért oxidatív stressz mértékét. Antiarrhythmiás hatása is van. Egyebek között megnyújtja a His Purkinje átvezetés, illetve, a pitvari és atrioventricularis átvezetés idejét, és ez utóbbi refrakter periódusát<sup>2</sup>.

Régóta ismert, hogy a hypomagnesaemia következtében szívritmuszavar alakulhat ki, a pontos patomechanizmus azonban ismeretlen. Annyi bizonyos, hogy a szívizomsejtek akciós potenciáljának kialakításában a Mg<sup>2+</sup> ionok által szabályozott feszültségfüggő Na<sup>+</sup>, K<sup>+</sup> és Ca<sup>2+</sup> csatornák igen fontos szerepet játszanak, de éppen a folyamatban részt vevő ionok sokfélesége teszi nehézé az ok-okozati kapcsolatok kibogozását.

Bár a Mg<sup>2+</sup> több módon is szerepet játszik a vérnyomás szabályozásában, és többféle állatmodellben is találtak összefüggést a hypomagnesaemia és a magas vérnyomás között, a humán vizsgálatok adatai ellentmondásosak<sup>3</sup>.

Az azonban biztos, hogy a szívbetegségek karbantartásához a Mg pótlása gyakran elengedhetetlenül szükséges. A MagneB<sub>6</sub> bevont tablettára kiválóan alkalmas. Egyrészt, mert a Mg-ot igen jól felszívódó szerves só, a magnézium-laktát formájában tartalmazza, másrészt másik komponense, a B<sub>6</sub>-vitamin, mind a Mg felszívódását, mind a sejtekbe történő bejutását segíti.



1 U. Gröber et al. Magnesium in Prevention and Therapy Nutrients 2015, 7(9), 8199-8226; PMID: 26404370 DOI: 10.3390/nu7095388

2 W. L. Baker Treating arrhythmias with adjunctive magnesium: identifying future research directions European Heart Journal - Cardiovascular Pharmacotherapy, Volume 3, Issue 2, April 2017, Pages 108–117, PMID: 27634841 DOI: 10.1093/ehjcvp/pvw028

3 Xi Zhang et al. Effects of Magnesium Supplementation on Blood Pressure: A Meta-Analysis of Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Trials Hypertension. 2016;68:324–333, PMID: 27402922 DOI: 10.1161/HYPERTENSIONAHA.116.07664

Bővebb információért olvassa el a gyógyszer alkalmazási előírását.

SANOFI-AVENTIS Zrt.  
1045 Budapest, Tó u. 1-5. Telefon: (+36 1) 505 0050  
Gyógyszer- és egyéb termékinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055  
Web: [www.sanofi.hu](http://www.sanofi.hu), [www.magneb6.hu](http://www.magneb6.hu)

**SANOFI**

MAT-HU-2100473 (2021.04.20.)

